

CURSO DE DESCOBERTA DA

ESPELEOLOGIA

VEM DESCOBRIR ESTE MARAVILHOSO MUNDO SUBTERRÂNEO

NÍVEL -1

27 E 28/04/2019

INSCRIÇÕES ATÉ 20/04/2019

PREÇO: 40€

ESTÁ INCLUÍDO:

SEGURO, MATERIAL INDIVIDUAL

MATERIAL DIDÁTICO

AULAS TEÓRICAS/PRÁTICAS, VISITA A CAVIDADES

GEM

Grupo de Espeleologia e Montanhismo

Formação homologada pela Federação Portuguesa de Espeleologia



O curso que o GEM propõe é composto por uma Aula Teórica; uma Aula Prática com treino de verticais e 2 visitas a cavidades de baixa dificuldade.

Para garantir a participação nesta atividade, os interessados deverão enviar um e-mail para geral@gem.pt com o nome completo, data de nascimento, n.º BI/CC e efetuar uma transferência bancária para o IBAN: PT50 0035 0257 00015951130 62, até ao dia 20/04/2019, no valor de 40,00€ e enviar o comprovativo da transferência para geral@gem.pt.

Em caso de desistência após a data limite de inscrição, estes valores não serão reembolsados.

N.º de participantes: mínimo 4 máximo 10

As deslocações, dormida e alimentação não estão incluídas.

O equipamento indispensável que cada participante deve levar é o seguinte:

Fato-macaco ou roupa velha resistente para utilização dentro de gruta e que se possa sujar; botas de água (galochas ou botins) ou calçado desportivo; luvas de trabalho em PVC ou cabedal, frontal, lenço, buff ou elástico para prender o cabelo, conjunto de pilhas suplentes, cantil ou garrafa de água e algo para comer (sandes ou barras).

O equipamento técnico individual e coletivo será fornecido pelo GEM.

O trajeto e o local de encontro serão previamente combinados