

CURSO DE INICIAÇÃO À NÍVEL II

# ESPELEOLOGIA

VEM DESCOBRIR ESTE MARAVILHOSO MUNDO SUBTERRÂNEO  
CURSO CERTIFICADO PELA FPE

27/28 SETEMBRO - TEÓRICA

04/05 OUT.; 11/12 OUT.; 25/26 OUT - PRÁTICAS

PREÇO SÓCIO: 160€

PREÇO NÃO SÓCIO: 180€

ESTÁ INCLUÍDO:  
MATERIAL INDIVIDUAL  
AULAS TEÓRICAS E PRÁTICAS  
VISITA A CAVIDADES  
SEGURO  
MATERIAL DIDÁTICO

INSCRIÇÕES ATÉ 05/09/2014

Informações e Inscrições: [geral@gem.pt](mailto:geral@gem.pt)



## O CURSO TERÁ 2 MÓDULOS DISTINTOS:

Teórico/Práticas e saídas de campo que decorrerão entre as 08:00 e as 19:00, exceto quando indicado. As aulas Teórico/Práticas serão realizadas em espaço a designar em Lisboa (a confirmar) e as saídas de campo serão realizadas na Serra da Arrábida (a confirmar) e no PNSAC - Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros.

## INFORMAÇÕES GERAIS

### OBJECTIVOS

O curso de nível II é um curso de iniciação à espeleologia, com uma duração de 8 dias, que consiste na aprendizagem dos aspectos teóricos e práticos das técnicas de exploração e regras de segurança, como também a abordagem dos diversos aspectos culturais, científicos e ambientais relacionados com a atividade espeleológica. Inclui o treino das técnicas usuais em cavidades de diferentes tipos morfológicos e dificuldades variadas. Habilita o praticante a efetuar progressão autónoma em cavidade e a participar em trabalhos espeleológicos, quando integrado numa equipa.  
(Nota: Não é necessária a frequência do Curso de Nível I)

### DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se a um mínimo de 4 e ao máximo de 10 formandos e a maiores de 15 anos (\*), sócios e público em geral interessado em desenvolver conhecimentos de Espeleologia. (\*) – Idade mínima exigido pela FPE.

Todas as pessoas menores de idade deverão estar devidamente autorizados pelo respetivo encarregado de educação.

Caso o nº mínimo de formandos for inferior a 4 elementos esta formação não se irá realizar e neste caso o valor será todo devolvido.

### INSCRIÇÕES

A inscrição para esta Formação deve ser feita para o [geral@gem.pt](mailto:geral@gem.pt) com o nome completo, contacto, data de nascimento, nº BI/CC e enviar prova do pagamento.

Caso se pretenda pagamento em prestações, este deve ser efetuado do seguinte modo: 1º pagamento no ato de inscrição, 2º pagamento até dia 31/07/2014, 3º pagamento até 31/08/2014 por transferência bancária para o NIB: 0035 0257 00015951130 62, no valor de: **Sócios 53,33€** e **N/Sócios 60€** e enviar prova do pagamento para [geral@gem.pt](mailto:geral@gem.pt).

Preço total por pessoa (**Sócio**) - 160 € / (**Não Sócio**) - 180 €

Em caso de desistência depois da 2ª data de pagamento (31/07/2014), não será devolvido o valor da inscrição/curso.

No valor da inscrição está incluído seguro, material coletivo e material de progressão em corda.

Até ao dia 25/09/2014 serão comunicados a todos os inscritos através de e-mail mais pormenores para esta Formação.

### AVALIAÇÃO

O formando é avaliado da seguinte forma: Exame Teórico-Prático sobre a matéria do curso, com duração de 2 horas;

Avaliação contínua sobre o comportamento no meio subterrâneo, a técnica, a iniciativa e a segurança.

## **ALIMENTAÇÃO/DESLOCAÇÕES**

Todas as refeições e deslocações serão suportadas pelos participantes.  
Os locais serão oportunamente definidos e divulgados, tendo em consideração os fatores qualidade/preço.

## **DATAS E LOCAIS DA FORMAÇÃO**

1º sessão: 27-28 de Setembro (sáb-dom) – Lisboa (a confirmar)

2º sessão: 04-05 de Outubro (sáb-dom) – PNA (a confirmar)

3º sessão: 11-12 de Outubro (sáb-dom) – PNSAC

4º sessão: 25-26 de Outubro (sáb-dom) – PNSAC

## **PROGRAMA**

### **27-28 de Setembro**

09:00 - 19:30 Receção dos participantes em espaço a designar, aulas Teóricas.

08:00 - 19:00 Aula Prática - Treinos de progressão em corda

### **04-05 de Outubro**

08:00-19:00 Saída de Campo – Treinos de progressão e manobras em corda.  
Almoço Campo

08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade fácil/média.  
Almoço Campo

### **11-12 de Outubro**

08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.  
Almoço Campo

08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.  
Almoço Campo

### **25-26 de Outubro**

08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.  
Almoço Campo

08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.  
Almoço Campo



## **ESPELEOLOGIA !**

Onde o mistério e a magia se combinam em harmonia com a natureza.

Rastejar por passagens estreitas e galerias amplas, aventura-te e descobre os lugares escondidos do subterrâneo mundo oculto debaixo dos teus pés.

Uma vez no submundo, investigar galerias profundas, contemplando as formações geológicas que se formaram com a erosão da água ao longo de milhares de anos, dentro do qual irás encontrar muitas respostas para perguntas que sempre fizeste sobre a formação geológica do nosso planeta.

Séculos de história, paciência e silêncio formaram tesouros subterrâneos que irás descobrir nas nossas grutas.

Vais perder-te no tempo.