

CURSO DE INICIAÇÃO À

NÍVEL II

ESPELEOLOGIA

VEM DESCOBRIR ESTE MARAVILHOSO MUNDO SUBTERRÂNEO
CURSO CERTIFICADO PELA FPE

10/11 MAIO - TEÓRICA

17/18 MAIO; 07/08 JUNHO; 28/29 JUNHO - PRÁTICAS

PREÇO SÓCIO: 160€

PREÇO NÃO SÓCIO: 180€

ESTÁ INCLUÍDO:

MATERIAL INDIVIDUAL

AULAS TEÓRICAS E PRÁTICAS

VISITA A CAVIDADES

SEGURO

MATERIAL DIDÁTICO

INSCRIÇÕES ATÉ 30/04/2014

Informações e Inscrições: geral@gem.pt



O CURSO TERÁ 2 MÓDULOS DISTINTOS:

Teórico/Práticas e saídas de campo que decorrerão entre as 08:00 e as 19:00, exceto quando indicado. As aulas Teórico/Práticas serão realizadas em espaço a designar em Lisboa e as saídas de campo serão realizadas na Serra da Arrábida, Serra de Sintra e no PNSAC - Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros.

INFORMAÇÕES GERAIS

OBJECTIVOS

O curso de nível II é um curso de iniciação à espeleologia, com uma duração de 8 dias, que consiste na aprendizagem dos aspetos teóricos e práticos das técnicas de exploração e regras de segurança, como também a abordagem dos diversos aspetos culturais, científicos e ambientais relacionados com a atividade espeleológica.

Inclui o treino das técnicas usuais em cavidades de diferentes tipos morfológicos e dificuldades variadas. Habilita o praticante a efetuar progressão autónoma em cavidade e a participar em trabalhos espeleológicos, quando integrado numa equipa. (Nota: Não é necessária a frequência do Curso de Nível I)

DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se a um mínimo de 4 e ao máximo de 10 formandos e a maiores de 15 anos (*), sócios e público em geral interessado em desenvolver conhecimentos de Espeleologia. (*) – Idade mínima exigido pela FPE.

Todas as pessoas menores de idade deverão estar devidamente autorizados pelo respetivo encarregado de educação.

Caso o nº mínimo de formandos for inferior a 4 elementos esta formação não se irá realizar e neste caso o valor será todo devolvido.

INSCRIÇÕES

A inscrição para esta Formação deve ser feita para o geral@gem.pt com o nome completo, contacto, data de nascimento, nº BI/CC e enviar prova do pagamento.

Caso se pretenda pagamento em prestações, este deve ser efetuado do seguinte modo: 1º pagamento no ato de inscrição, 2º pagamento até dia 31/03/2014, 3º pagamento até 30/04/2014 por transferência bancária para o NIB: 0035 0257 00015951130 62, no valor de: **Sócios 53,33€** e **N/Sócios 60€** e enviar prova do pagamento para geral@gem.pt.

Preço total por pessoa (**Sócio**) - 160 € / (**Não Sócio**) - 180 €

Em caso de desistência depois da 2ª data de pagamento (31/03/2014), não será devolvido o valor da inscrição/curso.

No valor da inscrição está incluído seguro, material coletivo e material de progressão em corda.

Até ao dia 05/05/2014 serão comunicados a todos os inscritos através de e-mail mais pormenores para esta Formação.

AVALIAÇÃO

O formando é avaliado da seguinte forma: Exame Teórico-Prático sobre a matéria do curso, com duração de 2 horas;

Avaliação contínua sobre o comportamento no meio subterrâneo, a técnica, a iniciativa e a segurança.

ALIMENTAÇÃO/DESLOCAÇÕES

Todas as refeições e deslocações serão suportadas pelos participantes.
Os locais serão oportunamente definidos e divulgados, tendo em consideração os fatores qualidade/preço.

DATAS E LOCAIS DA FORMAÇÃO

- 1ª sessão: 10-11 de Maio (sáb-dom) - Lisboa
- 2ª sessão: 17-18 de Maio (sáb-dom) - PNA
- 3ª sessão: 07-08 de Junho (sáb-dom) - PNSAC
- 4ª sessão: 28-29 de Junho (sáb-dom) - PNSAC

PROGRAMA

10-11 de Maio

- 09:00 - 19:30 Receção dos participantes em espaço a designar, aulas Teóricas.
- 08:00 - 19:00 Aula Prática - Treinos de progressão em corda - Sintra

17-18 de Maio

- 08:00-19:00 Saída de Campo - Treinos de progressão e manobras em corda.
Almoço Campo
- 08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade fácil/média.
Almoço Campo

07-08 de Junho

- 08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.
Almoço Campo
- 08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.
Almoço Campo

28-29 de Junho

- 08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.
Almoço Campo
- 08:00-19:00 Saída de Campo - Gruta vertical, grau de dificuldade média/alta.
Almoço Campo

ESPELEOLOGIA !

Onde o mistério e a magia se combinam em harmonia com a natureza.
Rastejar por passagens estreitas e galerias amplas, aventura-te e descobre os lugares escondidos do subterrâneo mundo oculto debaixo dos teus pés.
Uma vez no submundo, investigar galerias profundas, contemplando as formações geológicas que se formaram com a erosão da água ao longo de milhares de anos, dentro do qual irás encontrar muitas respostas para perguntas que sempre fizeste sobre a formação geológica do nosso planeta.
Séculos de história, paciência e silêncio formaram tesouros subterrâneos que irás descobrir nas nossas grutas.
Vais perder-te no tempo.