



*Curso de  
Espeleología*

*Nivel II*

*2010*

# Programa

O curso será dado em 2 módulos distintos: teórico práticos e saídas de campo que decorrerão entre as 09:00 e as 18:00, excepto quando indicado. As aulas teórico práticos serão realizadas no Espaço AES, na Quinta da Regaleira - Sintra e as saídas de campo serão realizadas na Serra de Montejunto e no PNSAC - Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros.

## Formação de Espeleologia 2010

### 24 de Abril

09:00 - 09:30	Recepção dos participantes	Espaço AES / Regaleira
09:30 - 12:30	Aula Teórica	Espaço AES / Regaleira
12:30 - 14:00	Almoço	
14:00 - 19:00	Aula Prática	Queluz - Torre Bombeiros

### 08 de Maio

08:00-12:30	Saída de Campo	Algar do Javali / S. Montejunto
12:30-13:30	Almoço	Campo
13:30-18:00	Saída de Campo	Algar das Gralhas / S. Montejunto

### 15 de Maio

08:00-18:00	Saída de Campo	Algar da Bajanca / PNSAC
-	Almoço	Campo

### 22 de Maio

08:00-18:00	Saída de Campo	Algar da Malhada / PNSAC
-	Almoço	Campo

A Formação decorrerá em Sintra, serra de Montejunto e PNSAC.

As inscrições na Formação de Espeleologia realizam-se entre 13 e 22 de Abril

As inscrições devem ser efectuadas enviando um e-mail para o GEM, com o nome completo, morada, contactos, data de nascimento, nº do BI com data de emissão e validade.

Até ao dia 23 de Abril será comunicado a todos os inscritos através do e-mail indicado na ficha de inscrição os participantes para esta Formação.

22 de Abril é a data limite de pagamento da propina da Formação. Em caso de desistência depois desta data, não será devolvido o valor da propina.

# Informações Gerais

A Formação de espeleologia (24 Abril - 22 de Maio) pretende ser uma formação inteiramente prática, com uma aula teórica e as restantes práticas no campo.

## OBJECTIVOS

Fornecer conhecimentos em progressão em cordas, escadas e em pisos mais difíceis, e conhecimentos científicos práticos que permitam a sua actividade em Grutas e Algares.

Adquirir as bases teóricas para a compreensão das estruturas das Grutas e Algares.

Desenvolver a prática das manobras de corda e do material essencial para a sua progressão.

## DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se essencialmente a sócios do GEM, podendo participar no máximo 2 elementos do público em geral interessado em desenvolver conhecimentos de Espeleologia.

## PROPINAS

No valor da propina está incluído o material colectivo e o material de progressão em corda.

Sócios do GEM - Grátis (excepto seguro da actividade de campo).

Público em geral - 75 euros (Act. de campo c/ seguro incluído).

## ALIMENTAÇÃO/DESLOCAÇÕES

Todas as refeições e deslocações serão suportadas pelos participantes.

Límite inscrições - 22 de Abril de 2010

Límite pagamento - 22 de Abril de 2010

Recepção dos participantes - 24 de Abril, 09:00h na Quinta da Regaleira (3 Portão)